

INFORMACIÓN INICIAL

- **Dirigido a:** Jugadores de Baloncesto
- **Lugar:** University of Oregon (Eugene, Portland, Estados Unidos)
- **Edades:** 14 hasta 17 años
- **Fechas:** Del 21 de Junio al 4 de Julio
- **Precio:** 3.490 eur.
 - 5% de descuento a los jugadores con ficha federativa en el Club Baloncesto Alcobendas
- **¿Quién lo organiza?**
 - American Basketball Experience
- **¿Cómo me inscribo?**
 - **A través del correo electrónico:**
americanbasketballexperience@gmail.com
 - **Reserva de plaza:** 1.500 euros al formalizar la inscripción
 - el resto del pago se realizará 25 días antes de la salida del viaje
 - **Envío de resguardo y formulario de inscripción**
- **Fechas Importantes:**
 - **Fecha límite de precio garantizado:** 30 de abril
Por encima de dicha fecha se podrá realizar la inscripción bajo un presupuesto personalizado (ajustado al coste del billete de avión y alojamiento), siempre y cuando la organización del Campus garantice la existencia de plazas.
 - **Fecha límite de inscripción:** 10 de mayo
- **Datos de contacto:**
 - **Responsable de Comunicación:** 687867761
 - americanbasketballexperience@gmail.com
 - <http://americanbasketballexperience.weebly.com>
 - **Búscanos en Facebook y Twitter**



A 2 HORAS DE PORTLAND	PORTLAND	EUGENE
	<p>Es conocida como la "ciudad verde" debido a que la gente cuida los recursos naturales y la sostenibilidad más que en otros lugares. Conocido mundialmente como un gran centro de arte, cultura y comercio, Portland es el hogar de gran variedad de artistas y creadores. Además de ello es una de las ciudades más limpias del mundo. Destaca por ser la sede de Nike y los Portland Trail Blazers.</p>	<p>La segunda ciudad más poblada del Estado, está centrada y desarrollada alrededor de la Universidad de Oregón. Rodeada de ríos y montañas se encuentra en un enclave natural ideal para el desarrollo de las personas. Su clima es moderado tanto en Invierno como en Verano debido a la influencia del Océano Pacífico. En los meses de Verano su temperatura media es de 20º y su régimen de precipitación es escaso.</p>



CON LA COLABORACIÓN DE



www.cbalcobendas.es

AMERICAN BASKETBALL EXPERIENCE



EUGENE, OREGON
ESTADOS UNIDOS

DEL 21 DE JUNIO
AL 4 JULIO

UNA OPORTUNIDAD ÚNICA PARA TU FORMACIÓN

Durante 15 días podrás entrenar en una de las mejores instalaciones del mundo, formar parte de entrenamientos de tecnificación, competir al más alto nivel y mejorar tu inglés.

AMERICAN BASKETBALL EXPERIENCE

PRECIO: 3.490 EUROS

¿Qué incluye?

- Billete de avión ida y vuelta entre Madrid y Portland
- Traslado desde el Aeropuerto de Portland a la University of Oregon
- Alojamiento y manutención durante todos los días de duración del programa
- Acompañamiento y seguimiento 24 horas por parte del Coordinador de programa
- Participación en el Individual Camp (todas las actividades desarrolladas en inglés).
- Participación en el Team Camp.
- 3 Actividades deportivas y de ocio (traslados, seguros, comidas...)
- Seguros de Accidente y Lesión

Programa Diario - Individual Camp

7:00am - 8:30am	Desayuno
8:00am - 9:00am	Early Supervision in gym
9:00am - 10:30am	Entrenamiento de Técnica Individual
10:30am - 12:00pm	Entrenamiento Colectivo (Partido)
12:00pm - 1:30pm	Comida
1:30pm - 2:30pm	Clinic con jugadores de los Ducks
2:30pm - 3:30pm	Competiciones
3:30pm - 5:00pm	Entrenamiento Colectivo
5:00pm - 6:30pm	Cena
6:30pm - 7:30pm	Trabajo por Estaciones/Competiciones
7:30pm - 9:00pm	Entrenamiento Colectivo
9:00pm - 10:00pm	Descanso

El programa consiste en la participación en dos Campus diferentes, organizados por el Staff Técnico del equipo de baloncesto de la University of Oregon. En primer lugar, los jugadores asistirán durante tres días al Campus individual, orientado a la mejora del propio jugador a nivel técnico y táctico. Posteriormente se participará en el Team Camp; otros tres días en los que los jugadores formarán uno o varios equipos (en función de inscripciones) para competir contra distintos High School y Academias, disputándose como mínimo siete partidos.



Cronograma

Junio / Julio 2014

					Sábado 21	Domingo 22
					Viaje a Eugene, Portland	Preparación para el Individual Camp
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Sábado 28	Domingo 29
Individual Camp	Individual Camp	Individual Camp	Preparación para el Team Camp	Team Camp	Team Camp	Team Camp
Lunes 30	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4		
Actividades en la Naturaleza	Visita a Portland	Visita	Viaje de vuelta a Madrid	Llegada a Madrid		

